

2018~2019

Gourmet Guide Saku



佐々の味処



佐々の味処  
使ってお得な  
クーポン付

佐久商工会議所 ホームページ内「佐々の味処」

<http://www.sakucci.or.jp>

佐久市観光協会 佐久商工会議所 臼田町商工会 佐久市望月商工会 浅科商工会

夏

Green Season

緑のアクティブゾーン  
楽しく遊べる自然公園



ピッツァ&ソフトクリーム  
「バースカフェ」

上信越自動車道 佐久平PA直結

パラダ



レストラン  
「ロッソビアンコ」



Winter Season

雪の遊園地と  
ファミリーゲレンデ

冬

佐久平ハイウェイオアシス「パラダ」  
佐久スキーガーデン

TEL.0267-67-8100 長野県佐久市下平尾2681  
<https://www.saku-parada.jp/>

絶景のみはらしと  
天然の温泉

食事処  
ひらね

みはらし御膳

信州そば、刺身、  
天ぷらなどを楽し  
める豪華な御膳。



小宴会  
承ります  
4名様、28名様  
ゆっくりと個室で  
お過ごしください。

平尾温泉 みはらしの湯 年内無休 10:00~22:00

長野県佐久市下平尾2682

TEL.0267-68-0261

詳しくは  
HP、FB  
にて!

佐々の味処

2018~2019

●発行

佐久市観光協会 〒385-8501 長野県佐久市中込3056 <http://www.sakukankou.jp>  
TEL.0267-62-3285 / FAX.0267-62-2269

佐久商工会議所 〒385-0051 長野県佐久市中込2976-4 <http://www.sakucci.or.jp>  
TEL.0267-62-2520 / FAX.0267-64-2008

臼田町商工会 〒384-0301 長野県佐久市臼田207-1 <http://www.icon.pref.nagano.jp/usr/twinklestar/>  
TEL.0267-82-2154 / FAX.0267-82-5125

佐久市望月商工会 〒384-2202 長野県佐久市望月195-1 <http://www.icon.pref.nagano.jp/usr/motizuki.com/>  
TEL.0267-53-5442 / FAX.0267-53-2637

浅科商工会 〒384-2104 長野県佐久市甲1190-1 <http://www.15.ocn.ne.jp/~asasyou04/>  
TEL.0267-58-0220 / FAX.0267-58-4188

# 佐々の味知

2018  
2019

## CONTENTS

■ マップ

- 岩村田 ..... 3
- 野沢・中込 ..... 5
- 白田 ..... 7
- 塩名田・八幡 ..... 7
- 望月・春日・協和 ..... 8

- 鯉・川魚料理 ..... 9
- 信州そば ..... 13
- 和食 ..... 17
- 寿司・海鮮 ..... 23
- 洋食・創作料理 ..... 28
- 中華料理 ..... 30
- 佐々のラーメン ..... 31
- 焼肉 ..... 33
- 名産・特産品 ..... 34
- 佐々の美酒 ..... 37
- 銘菓・ケーキ・乳製品 ..... 40
- その他(お土産・温泉) ..... 44
- 花暦カレンダー ..... 45
- Index ..... 46
- 佐々のホテル・旅館一覧 ..... 49



**銘菓・ケーキ・乳製品**  
果物や牛乳など、菓子作りに欠かせない上質な食材が育つ佐久。地域の歴史や名所にちなんだ菓子の数々はお土産に最適です。



**佐々の美酒**  
美味しい米と水のあるところに美味しい酒が生まれます。全国でも有数の酒処。佐々の美酒の数々は長い歴史が生んだ佐々の誇りです。

あんな美味しき、こんな美味しき。信州佐久を食へつくす。



**和食**  
佐久の多様で新鮮な食材とその持ち味を活かした和食。佐久にしかない旬の味覚を料理人が心意気を込めて作り、五感で味わう季節の味をどうぞ。



**信州そば**  
蕎麦は信州の気候風土が育てあげた名産。丹念に挽いた蕎麦の実を、丁寧に打ち、繊細な香りをそこなわないように仕上げます。



**鯉・川魚料理**  
千曲川の清流は佐久鯉やハヤ、アユなどを育ててきました。佐久鯉は発祥より二百三十年余の歴史をもつ佐久を代表する伝統郷土料理です。



**中華料理**  
佐久の中華料理店は地産地消にこだわる店も多い。野菜、精肉など、新鮮な素材が料理のクレードを上げています。



**洋食・創作料理**  
地元で生産された乳製品、高原野菜、藝科牛、果物には素材力があります。そして、シエフが創作する美味しい一皿には感動が生まれます。



**寿司・海鮮**  
鮮度が決め手の寿司、海鮮は、料理人の腕の見せ所。味にこだわりのあるお客様を満足させています。



**佐々のラーメン**  
信州味噌発祥の地である佐久で誕生した「当地グルメ」安養寺らくめんや、具材やチャーシューに工夫を凝らしたラーメン店が数多くあります。

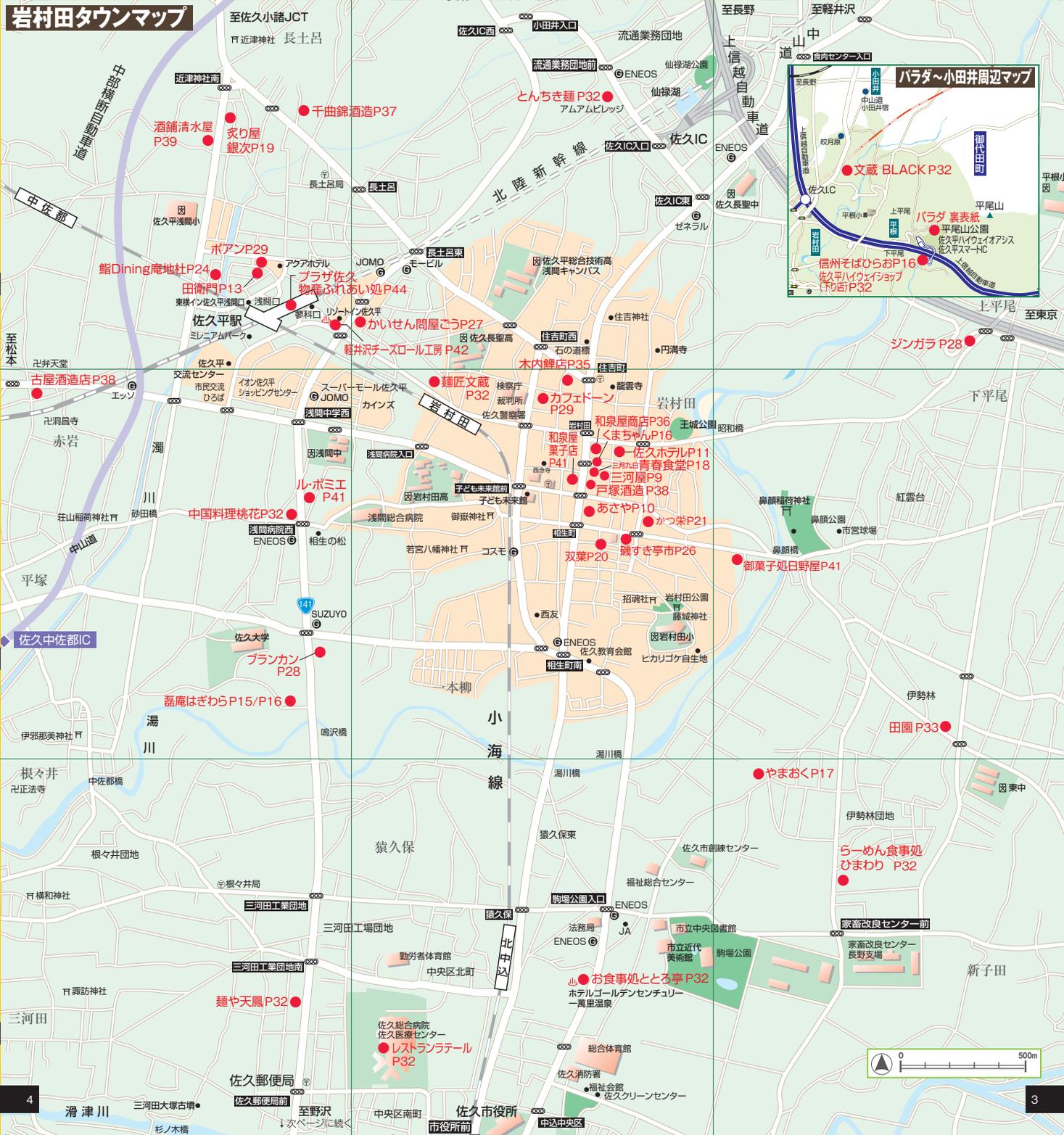


**焼肉**  
素材が味の決め手の焼肉は、信州牛、地鶏など良質な素材にこだわっています。特におすすめは地元産藝科牛。脂のりきめ、しまり、風味の良さが特徴です。



Saku Area Map  
佐久地域  
マップ

# 岩村田タウンマップ



4  
滑津川  
三河田大塚古墳  
杉ノ木橋

3







- おまかせ…3,000円(税別)～
- 鯉コース…3,000円(税別)～
- \*内容、ご予算等ご相談ください。

入店 11:30～14:00/17:30～20:00

●第二・四日曜 ●駐車10台

●佐久市岩村田630

●www.asaya-ryokan.co.jp

☎0267-67-2050

map岩村田/ 3ページ B-2

**老舗の技**  
**【割烹「あさや」】**

四季折々の新鮮な食材や、店主自らが山野を歩き採した山の幸をつかって独自の仕立てた懐石料理は味も見た目にも可憐で、品の良さを感じる。鯉料理の仕事も繊細。活きの良さが身上な鯉料理は注文を受けてからつくるため、時間に余裕をもつて出掛けたい。また、とらふぐコースや八モ、うなぎ、スッポンなども取り扱う老舗の一軒だ。



## 鯉・川魚料理

天下の名産「佐久鯉」  
清流に育まれた「川魚」  
伝統の技が光る  
豪快で洗練された  
割烹料理。



- うま煮定食(写真)…1,700円(税込)
- あらい定食・鯉こく定食…各1,700円(税込)
- うま煮又は鯉こく定食+あらい付…2,300円(税込)

☎11:00～14:30/17:00～21:00

●月曜 ●駐車あり ●2～80名様までの

お座敷あり ●佐久市中込駅前

●http://nakagomi.jp/mikaway/index.html

☎0267-62-0037

map野沢・中込/ 5ページ B-2

**鯉料理、うなぎ**  
**三河屋食堂**

小海線中込駅徒歩1分のところにある、佐久鯉料理やうなぎ等、店ならではの味覚が定食として気軽に値段で楽しめるお店。

【うま煮定食(写真)や「あらい・鯉こく定食」は八ヤの唐揚げ、季節の野菜煮、漬け物が付いて各1,700円(税込)。



- 鯉のあらい…950円(税込)～
- 鯉のうま煮…950円(税込)～
- 鯉の姿焼き…5,500円(税込)～

☎11:30～13:00/16:30～18:00

●木曜 ●全室個室、要予約

●駐車6台 ●佐久市塩名田1432

☎0267-58-2727

map塩名田周辺/ 7ページ

**川魚料理**  
**竹廻家**

塩名田宿、千曲川のほとりにひっそりと佇む「竹廻家」は、川魚料理を求め都会からのお客も多い隠れ家的な一軒。炭火でじっくり焼かれた川魚は、余分な脂が表面から逃げ出し、旨みが凝縮される。鯉を炭火で焼く店は佐久市内でも珍しい。八ヤの唐揚げをはじめ、夏場の鮎や岩魚、湧き水で泥抜きをした鯉料理など、千曲川のせせらぎに耳を傾け、ゆったりと自然の旨みを堪能できる店だ。



鯉のあらいや旨煮、鯉こく、塩焼き、活き造りなどプロの味が冴えわたる。

- 鯉懷石…3,240円(税込)～
- 鯉の肝一夜漬…320円(税込)

単品メニューもあります。

☎11:30～19:00(L.O.)

(ただし日・祝は18:00(L.O.))

●月曜

(祝日の場合翌火曜日です)

●駐車30台・大型バス可

●地方発送可

●佐久市野沢原481-3

●http://www.39koi.com

鯉以外の会席料理での

各種宴会も承っております。

☎0267-62-0153

map野沢・中込/ 6ページ B-2



長寿地蔵尊で有名なびんころ地蔵の斜めむかいにある「花月」は、鯉料理を「佐久の味」として定着させた老舗中の老舗。創業大正十三年以来、鯉・川魚料理に古いのれんと伝統の味を守る本格的和風割烹料亭だ。鯉の旨煮の地方発送も大好評承り中。



- 元祖【鯉井】…950円  
(お吸い物お漬け物付)
- 鯉あらい定食…1,300円
- うな重(松)…3,450円
- うな重(竹)…2,900円  
(うな重はキモ吸付) (価格税込)



☎平日、土・日、祭日共

11:00～14:00

17:00～21:00

●月曜(但し、祝日の場合は

翌日にさせていただきます。)

●駐車15台

●佐久市岩村田本町

●FAX: 0267-67-1866

☎0267-67-3491

map岩村田/ 3ページ B-2

**元祖「鯉井」**  
**岩村田「三河屋」**

名産佐久鯉料理、うなぎ料理が自慢の店。中でも元祖「鯉井」は是非味わいたい逸品。「鯉」という形式張っていて普段食へづらい。それを誰でも気軽に手頃に食べられるようにしたい」と発案したアイティア品が、今では、県内外からお客が殺到する程。食べやすいように鯉の小骨を丁寧に取り除き、その切り身をサツと揚げ、自慢の特製ダレにくぐらせ、ご飯にのせたジューシーな逸品。



■シナノユキマス刺身…3,000円(税込)～  
 ■シナノユキマスコース…3,500円(税込)～  
 ■そば…600円(税込)  
 ●11:30～23:00(日)曜 ●駐車12台  
 ●佐久市取出町331-1  
**☎0267-62-1125**  
 map野沢/中込/6ページ C-2

## 信州佐久料理 「川魚料理」味平

鯉や鮎、いわな、シナノユキマスなど佐久鯉と川魚料理のお店。水槽から活魚をすくって、その場で料理をしてくれる。かつて、あの食通梅宮辰夫も来店し、活魚を堪能していったことがあるという。このおススメは、何といたっても佐久育ちのシナノユキマス料理。お刺身、たたき、塩焼き、フライ、チーヌ焼きなどメニューが豊富だ。



**五代目 藤村 割烹**  
 びんころ地蔵尊で有名なつた野沢成田山。その参道整備にあわせて店舗を改装。和風の趣ある店に一新した。藤村の老舗の技は、鯉の活きのよさを生かした旨さに現れている。



■信州牛しゃぶしやぶ・すき焼き等  
 ■鯉懐石  
 【藤】…2,850円【竹】…3,350円  
 【松】…4,200円 (価格税込)  
 びんころ地蔵にあやかった【びんころセット】2,000円(税込) (左記)  
 鯉こくと旨煮の好きな方を選び、手頃な価格で佐久鯉を楽しめる。

●11:00～21:00  
 ●不定休  
 ●駐車40台・大型バス可  
 ●160名様収容可  
 ●佐久市野沢原484  
**☎0267-62-5727**  
 map野沢/中込/6ページ B-2



女将 篠澤 千春さん

佐久ホテルに伝わる江戸時代の鯉料理献上献立表。



また佐久ホテルは、明治以前からの宿で、桜井地区で鯉養殖が始まった百八十年以上前に小諸城主に鯉料理を献上した記録が発見され話題になっていいる。明治天皇ゆかりの宿でもあった佐久ホテルは創業以来十八代受け継がれたおもてなしを大切にしている。

●10:00～20:00(日)休  
 ●駐車場60台・大型バス可  
 ●ご予約専用☎0120-3951-77  
 ●佐久市岩村田中山道今宿553  
 ●http://www.sakusaku.co.jp  
**☎0267-67-3003**  
 map岩村田/3ページ B-2



■ご宿泊(素泊) (価格税込)  
 …6,156円～(通年)  
 温泉入湯料は別途150円  
 ■ご宴会…2,500円～  
 ■ご昼食…1,500円～  
 ■全館450名様収容、披露宴会場250名様収容  
 ■入浴…天然温泉 (驚異の超濃度5.6濁度)

全国でここだけの【天茶】も佐久ホテルの名物。甘さは砂糖の400倍、カロリーはゼロ。全国発送可。一袋350円(税別)





そばの地方発送可能  
ご注文専用  
FAX/0267-82-0281

■道中もり…850円(税込)  
■浅間おろしそば…900円(税込)  
ご宴会承ります  
営業11:00～21:00(14～17時まで休憩)  
●不定休 ●佐久市白田258  
☎0267-82-0281  
map白田/7ページ



創作和食のおまかせコース(3,500円～)

■もりそば 佐山 ……700円  
■もりそば 更科 ……700円  
■もりそば ダツタン…900円  
■もりそば 黒 ……800円(要予約)  
(価格税込)  
営業11:30～14:00/17:30～21:00  
●月曜●駐車8台●佐久市野沢314-16  
☎0267-62-3811  
map野沢・中込/6ページ B-2



■もり蕎麦…790円(税込)  
■海老天ざる蕎麦…1,500円(税込)  
■鯉のうま煮…1,300円(税込)  
■鯉の洗い…930円(税込)  
営業11:00～20:30●月曜●駐車12台  
●佐久市中込2959-1  
http://www.fujikuraya.jp/  
☎0267-62-7853  
map野沢・中込/5ページ A-3

手打ち蕎麦  
鯉料理 野沢菜  
全国発送可

**一ともせん**  
海から一番遠いそば屋  
佐久市と合併となった旧白田町には日本一海から遠い地点がある。標高700m浅間山と八ヶ岳に囲まれた佐久高原で採れた高品質のそば粉で、毎日日本店で手打ちされる。丹精こめた打ちたての風味豊かな「信州手打ち生そば」を海から一番遠いそば屋でどうぞ。ご贈答に全国発送も可能。



**そば処(佐山庵)**  
手打ちそば  
四季折々の花が飾られ民芸調で趣のある店内。ここでは石臼挽きで風味のよい「佐山そば」、白く喉越しのよい「更科そば」、ルチン1000倍の「ダツタンそば」、甘皮と胚芽をベアースに打った「黒そば」と、四種類のそばが楽しめます。そば粉は国産で、佐山そばは地元の佐久産のそば粉を使用しています。夜は創作和食のおまかせコース(三、五〇〇円)をご予約にて承ります。



**藤蔵屋**  
手打ち蕎麦・鯉料理  
食べる人のことを考え無添加にこだわり、軽節・昆布・煮干しなど7種類の素材を使っただしでいたたく大盛り蕎麦と、稚魚から佐久で育った3年ものの鯉を使った鯉料理が自慢の一軒。藤蔵屋の鯉こくうま煮は、何と骨まで食べられる。※鯉料理は、来店前にお電話をいただければお待たせいたします。



骨まで食べられる  
鯉うま煮、鯉こくは  
当店だけ!



## 信州そば

高原に涼風がそよぐ頃  
真白き可憐な花を  
いつぱいにつけ、  
美味しい蕎麦の実を実らせる。  
高冷地信州佐久の  
蕎麦をどうぞ。

## 田衛門

蕎麦いざか家

「手作りの味をその「技」に心こめて…」  
凛とした石臼挽き二八そば(国産のそば粉使用)、この言葉通りしっかりとした味と歯ごたえ、喉ごしが自慢のそば。ざる盛そば(750円)は勿論のこと、人気No.1海鮮天せい(そば)は、380円。そばと天がらの相性抜群!名物特製チャーシューがのった冷たいぶっかけそば(880円)は、おすすめの逸品。また、ポリウム満点ネギトン天せい(そば)など工夫を凝らしたメニューも豊富。夜はいざか家として逸品料理もあり、活魚・佐久鯉・馬刺など信州の味覚が手頃な値段でいただける。  
ポリウム宴会から接待コースなど(50名様程)目的に合わせてご利用できます。「美味しい料理と旨い酒」、最後のメはざる。まさに名のとおり蕎麦いざか家で楽しめる店だ。



馬刺



鯉こく



鯉のあらい



海鮮天せい

☎0267-66-3918  
map岩村田/4ページ A-1

営業16:30～21:50(L.O.)  
●月曜及び不定休あり  
(詳しくはホームページをご覧ください) ●駐車50台  
●席数120席 ●佐久平駅浅間口より徒歩1分



- もりそば…750円(税込)
- 海老天ぶらそば…1,300円(税込)

●屋11:30～15:00  
 夜は3日前の予約制(18:00～21:00)  
 ●月曜(祝日の場合は翌火曜)  
 ●佐久市中込289-1

☎0267-62-1007

map野沢・中込/5ページ B-2

店主のこだわりが光る「手打ちそば」  
 店名の「わ」のごとく、自然とお客様が集まってくるような店にしたいと語る気さくな店主。そのこだわりは信州産そば粉を使用。手打ちされた茹でたてのそばを提供。香ばしい風味豊かなそばと、手づくり、無添加、天然素材で仕込んだそばつゆが自慢。家庭菜園の野菜を使用したポリウームたっぷりの天ぷらそばがおすすめです。



- もりそば…780円(税込) **人気のメニュー**
- 《季節限定》
- 【夏期】揚げなすの冷かけそば…980円(税込)
- 【冬期】鴨南蛮そば…1,150円(税込)
- 11:00～16:00(夏期延長あり)
- 年中無休
- 佐久市下平尾2329佐久平PA下り線
- <https://www.saku-parada.jp/>

☎0267-66-3380

mapパラダ周辺/3ページ

佐久平PA内にある「信州そばひらお」  
 信州産の地粉を使った本格そば。佐久平パーキングエリア下り線にあり、高速からも一般道からもアクセスできるそば処。信州産のそば粉にこだわった香り高いそばを提供。細めで上品な仕上がりが、しっかりとコシがあり、天然のだしで丁寧仕込んだつゆとの相性も抜群です。



※写真はイメージです

- 蕎麦処いろは TEL.0267-62-5101  
中込 MAP P5/A-2
- くまちゃん TEL.0267-67-6485  
岩村田 MAP P3/B-2
- 磊庵はぎわら P15 TEL.0267-67-6661  
岩村田 MAP P4/B-1

右記の蕎麦店で好評営業中

お問合せは…佐久商工会議所 TEL.0267-62-2520

中山道  
 街道蕎麦  
 煮ごじ蕎麦  
 高き々



- 水萌えそば…1,300円
- 雉子そば…1,650円
- せいろそば…750円
- コース料理…2,850円～  
(価格税込)

田園風景の中に佇むそば店。手びき蕎麦、水萌えそば、せいろそばの三種類のそばを打つ。冷水に浸したそばの奥が、発芽するとき(水萌える時)の最も美味しい瞬間を食す「水萌えそば」(写真)が新登場。このそばは新信州そばで、井上直人教授(信州大学農学部)が開発した無製粉製法という蕎麦そば。発芽のうす緑が淡く見え隠れするそばの深い味、香りを楽しめる。  
 「手びき蕎麦」は昔のように手で石臼を回し製粉した粉で打つ(信州食文化継承)。  
 端麗辛口の地酒を片手に、香り高いそばを気かねなく頂ける嬉しいお店。



- 11:30～15:00/17:00～21:00
- 不定休●駐車18台
- 佐久市岩村田南西久保2426-1
- 国道141に入る
- <http://www.raian-hagiwara.com>

☎0267-67-6661

map岩村田/4ページ B-1



- もりそば…650円(税込)
- 三味そば(写真)…1,000円(税込)

●11:00～14:30/17:00～19:00  
 ●木曜●駐車6台  
 ●佐久市中込3-8-26

☎0267-63-3925

map野沢・中込/5ページ B-2

生そばの地方発送可

そば通の通う店「こがし」  
 タクシー運転手が薦めるお蕎麦屋さん。初めてのの方は、とろろ・山菜・大きなえび天蕎麦を一度に楽しめるこがしオリジナル三味そばがおすす。甘さ控えめのつゆが、通をつならせる。生そばの地方発送もでき、お土産として喜ばれている。





- 北農 カレーうどん…530円(税込)
- 青春うどん…430円(税込)
- 三月九日青春食堂 ☎11:30~14:00
- 九月九日ふくろう亭 ☎17:30~21:30(L.O.)
- 駐車場5台 ●佐久市岩村田762-5
- Facebook 39seishun

〈両店共通〉☎0267-68-1139  
map岩村田/3ページ B-2

お食事のお店  
**三月九日青春食堂**  
岩村田商店街のアーケードをちよつと東にはいった中央公園前にある「築百年の古民家」をモダンに改装。  
お昼は、「三月九日青春食堂」として、お手頃なランチをご提供。夜は「九月九日ふくろう亭」という、おしゃれな感じの居酒屋に。岩手県大船渡直送の鮮魚も季節に応じてご提供。おいしい佐久のお酒を豊富にご用意。腕自慢のシェフの逸品をご賞味ください。



## 和食

季節の山の幸は、一瞬の美味。  
山々が恵む味を、料理人の技が光る、季節の味を召し上がれ…。



## 割烹(大鷲)

バランスのとれた健康食  
豪快なちゃんこ鍋



【大鷲鍋】は、つみれ、肉、魚、野菜、うどんがたっぷり入り、2~3人で食べてもおなか一杯になるボリューム。すり鉢に入ったごまをすって、そこに熱々の具を入れていただく。

- 大鷲鍋(写真)…4,200円
- どすこい鍋(ピリ辛)…4,200円



- ちゃんこランチ…950円(写真左)  
(平日11:30~14:00限定)
  - 大鷲特製ギョウザ…750円(写真右)
  - 炭火焼きチャーシュー…1,000円
  - 馬力サラダ(ニンニクみそ)…700円
- どの料理もボリュームたっぷり! (価格税込)

佐久の郷土力士として活躍した元関取「大鷲」が自ら包丁を握る有名店。時代から、年季の入ったちゃんこ。一品料理もさつおすもうの店。どれを食べても2~3人で食べられる量。特製のタレをかけて食べる新鮮なトロサバや牛ヒレ、タキ長野特産の馬刺もおすすめしたい。

☎11:30~14:00/17:00~22:00 月曜  
●駐車場50台・大型バス可  
●佐久市瀬戸1624-3  
●http://www.owashi.com  
●FAX.0267-63-7553  
☎0267-63-0118  
map野沢・中込/5ページ A-2



## 囲炉裏を囲んで猪料理 やまおく

町の雑踏から離れた趣のあるお店。太い梁が張り巡らされた天井から吊り下がる素朴な自在力ギ、懐かしい囲炉裏がある。その囲炉裏を囲んで味わう、野趣あふれる鍋料理と串焼きは格別。



自慢の猪鍋は、甘めの味噌汁立てで、猪のくせを感じさせない仕上がりに。また、備長炭で焼いた肉厚の串焼きは、肉の旨みが何ともいえない。  
夏場は湯川の涼風が吹き抜けるビアガーデンで、信州の夏を味わうのもいいだろう。



☎12:00~14:00  
17:00~22:00(L.O.21:00)  
月曜 ●駐車場35台・大型バス可  
●佐久市新子田1882-10  
●送迎も承ります。ご相談ください。  
☎0267-68-0676  
map岩村田/3ページ C-3

- 猪鍋(1人前、うどん、もち付)…2,490円
- インパ鍋(1人前、うどん、もち付)…2,160円
- 梅コース…3,240円
- 焼肉…650円~1,400円 (価格税込)



- ソースかつ丼…800円
- タンメン…800円

● 11:30~21:00 ● 火曜 ● 駐車場完備  
● 佐久市岩村田天神堂保育園通り

☎0267-67-2288

map岩村田/3ページ B-2

岩村田天神堂にある割烹  
食堂「双葉」。おすすめの一品は、衣サククサク  
と、秘伝のタレソースをかけたソースかつ丼と  
野菜たっぷりのタンメンが評判だ。和・洋・中華  
何でもOK！豊富なメニューで各種ご宴会の最  
適な店。飲んだ後にうれしいラーメンやうどん  
は500円と安心価格。2階座席は4~50名様  
まで、希望によりテーブル席での宴会も可。

## 料理は一流 値段は三流 割烹食堂双葉



中込千曲川沿いに建つ「食彩かのん」。  
この看板メニューは本マグロ。赤  
身、中トロ、盛り合わせなど、活きの  
良い本マグロが味わえる。季節の魚  
もオススメ。ドリンクメニューは地元  
の銘酒を中心に、麦や米の焼酎、女性  
に嬉しいノンアルコールカクテルな  
ど種類豊富。また、ランチにはお得な  
セットメニューも充実している。  
ゆったりとした座敷もあるので子ども  
連れでも安心して立ち寄れる一軒だ。

## 本マグロと地酒 食彩かのん



- 串揚げ10品…1,500円
- お刺身盛り合わせ(3品)…1,100円
- ランチセット900円~(価格税込)

● [ランチ] 11:00~14:00/  
17:00~22:00 (L.O.21:30)

● 火曜 ● 駐車20台

● 佐久市中込727-11 ☎0800-400-5334

☎0267-63-5333

map野沢・中込/6ページ B-2

各種ご宴会  
承ります



- 銀次宴会コース…2,500円
- 焼き鳥おまかせ串盛…680円
- 焼とんおまかせ串盛(5本)…780円

● 17:00~24:00 ● 不定休  
● 駐車場5台 ● 佐久市長土呂 1163-91

☎0267-88-7772

map岩村田/4ページ A-1

素材を赤した炉端焼と宮崎名物ジャリキン  
お店の名物は店名の通り炉端  
焼。シンプルな調理法の為、素材  
の良さが命の食材は故郷の宮崎  
地鶏、三陸から直送のホタテ、野  
菜は店主自ら地元農家に足を運んで自利きす  
るなど、鮮度と旬にこだわっている。お酒も日  
本酒など地酒も充実にこだわっており、宮崎名物三  
ジャ焼酎を凍らせた「ジャリキン」が味わえる。

## 炙り屋銀次



■ 宴会場

■ レストラン個室  
でゆっくりと。  
ご接待、お祝いの  
席、記念日にも  
どうぞ。



■ 会席コース(要予約)  
・日本料理・フランス料理・和洋折衷コース  
各5,000円(税別より)

今日のみんで乾杯!  
宴会・お祝い・法事など、さまざまなシ  
ーンを、おもてなしのお料理、お飲物で彩りま  
す。レストラン個室や大小宴会場は少人数か  
ら250名様まで対応。会席コース、宴会卓  
盛料理などびっぴりのコースをご予約くだ  
さい。ご宿泊、送迎バスなど、ホテルならで  
はのサービスもご相談くださいませ。

## 佐久グランドホテル

# 駒月みそかつ丼



中山道25番目の宿、望月宿で生まれたご当地グルメ。特産品開発で注目した「雁喰豆」は、望月周辺で昔から栽培されていたといわれる黒豆の一種。この地元産の豆を復活させ、地元で醸した雁喰味噌を使用し誕生したのが「駒月みそかつ丼」。

名前も平安の昔から駒の里として知られる望月に由来して命名されました。野菜や付け合わせも地元産にこだわり、望月地区の10店がオリジナルの味を競います。是非食べ比べてみよう！

中山道25番宿  
駒月みそかつ丼の会

駒の里



錦食堂



ふじた食堂



ラ・フェスタ



青木荘



あけぼのや



こまがた



天船



久弥



伊勢屋



## ◆ 駒月みそかつ丼取扱店一覧

店名	TEL	住所	ページ	MAP
ドライブイン 駒の里	0267-53-3193	望月		P8/望月
錦食堂	0267-53-2140	望月		P8/望月
ふじた食堂	0267-53-3726	望月		P8/望月
レストラン ラ・フェスタ	0267-53-2710	望月		P8/望月
民宿 青木荘	0267-53-2526	望月		P8/望月
あけぼのや	0267-53-2022	望月		P8/望月
味処 こまがた	0267-53-5811	布施		P8/望月
寿司 十割そば 天船	0267-53-3055	協和	P25	P8/望月
きしめん 久弥	0267-53-6195	望月		P8/望月
伊勢屋	0267-53-2029	望月		P8/望月

●お問合せは… 佐久市望月商工会 TEL.0267-53-5442  
佐久市観光協会望月支部 TEL.0267-53-3111



海鮮丼

## 御料理処「かつ栄」

旬の素材が活かせる和食の店  
御料理処「かつ栄」は、岩村田 稲荷町にある隠れ家的な和食処。落ち着いた雰囲気個室で、海や山の新鮮な素材を使った旬の味が堪能できる。四季折々の素材を活かした会席料理が評判を呼び、その質の高さで宴会や会合、慶事・法要などによく利用されているお店だ。  
東京の築地より毎日直送される、こだわりの本まぐろや海の幸を使用したにぎり寿司や海鮮丼が評判！また店内リニューールにより、ランチメニューも充実し、女性客にも好評で気軽に本格割烹の味が楽しめる。地元でも定評がある。創業以来の「ごんかつ」も人気だ。上質の国産の豚肉と秘伝の熟成方法がよく合い、まるでヒレ肉のようなやわらかさ。「カツを食べるな



■本まぐろランチ…1,150円(税込)  
■ランチカツ定食…1,150円(税込)  
その他いろいろあります。

営業 ランチ11:00～13:30  
夜の部17:00～21:00(L.O.20:30)  
休不定休 ●駐車40台 ●宴会50名様まで  
●佐久市岩村田稲荷町  
●http://www.katsuei.jp

☎0267-67-3858

map岩村田/3ページ B-2

ら、かつ栄でというファンも多い。そして寺院等に会席料理を提供するケータリングサービスも行っている。

◀ファンが多いロースカツ



▶ホールイス席



■にぎり一人前…1,300円～  
■刺身盛り合わせ一人前…1,300円～  
(価格税別)

●17:30～22:00 (L.O.) ●月曜 ●全席完全個室 ●駐車20台 ※各種ご宴会3,500円～(4名様～22名様まで、前日までに要予約) ※ランチ営業は予約のみ ●佐久市佐久平駅北21-5

☎0267-68-8410

map 若村田 / 4ページ A-1

**鮭 Dining**  
**庵地杜**  
佐久平駅浅間口より徒歩5分。夕暮れになると浮かび上がるシャープな外観は、おじいこの店名にふさわしい。和モダンで統一したインテリアは女性グループにも人気がある。ネタは国産の天然物にこだわり、築地直送の本マグロは一度味わって欲しい。その他一品料理、酒も充実している。



## 寿司・海鮮

築地・漁港直送の魚介と地酒など、美味しいものにはこだわりのある店が多い佐久。絶品の味揃いです。



■刺身5点盛…2,000円～ ■豚の角煮…600円  
■生そばサラダ…650円 (価格税別)

竹林から採ってきた竹に店主手作りの豆腐を流し込んだ「佐久の竹」竹豆腐(800円)や信州特産のそばと地元高原野菜をたっぷり使った生そばサラダなど創作料理もおすすめです。

●17:00～25:00 (L.O. 24時)  
●日曜(月曜祝日の場合営業)  
●駐車なし  
●佐久市中込1-20-6

各種宴会承ります

☎0267-63-7702

map 野沢・中込 / 5ページ B-2



## 美味しい海鮮酒天国 居酒屋 天

本舗をはじめとする築地直送の海鮮と佐久地方を中心に地酒、焼酎、こだわりの梅酒が楽しめる一軒。

とより焼貝などそのものを豊富に揃えている。それぞれ季節の旬のものを豊かに揃え、地元産の野菜や山菜、きのこなども海鮮と一緒に楽しめる。また鍋の季節には「アラ」八丁あん



築地市場などでの仲卸経験30年の店主が直接自分で買い付けに行くマグロ、魚介類は鮮度、味ともに一級品。店名を載せた船のイメージで「シンプルイズベスト」をモットーに大型の魚は刺身、兜焼、アラ汁など丸ごと調理し、小魚は塩焼、煮付など、貝類は刺身はも



■板長サービスコース…3,500円(税別)  
■味旬丸コース…3,000円～5,000円(税別)  
■鍋コース…5,000円(税別)  
■お刺身盛り合わせ(一人前)…1,500円(税別)  
■仕出し料理、お弁当も予約承ります  
●17:00～22:30 ●日曜日 ●駐車6台  
●宴会30名様(個室2部屋あり)  
●佐久市中込2-6-30

☎0267-63-6106

map 野沢・中込 / 5ページ B-2

## 海鮮割烹 味旬丸

こつなど大型の魚のチリ鍋が種類も充実している人気。フグコース料理は天然のトラフグを用いポリウムたっぷり。本格的な素材で安価で提供出来るのも築地のフグ問屋を友人にもっていることが弾味のつ。一度お試しいただきたいと店主。また、市場での掘り出しモノを中心に旨くお得な「旨得メニュー」も楽しい。旬のものをより安く、たっぷり盛り込みなどで、和食家の洋ものメニュー、カニクリームコロッケ、メンチカツ、マリネなど日替りでの一品料理も見逃せない。「二期一会のおもてなし」でお客様を迎えたい」と店主は語る。



- 板長お任せお造り(一人前)…1,580円～
- 海鮮玉手箱…1,780円
- すし定食…1,680円 (価格税別)



店内はテーブル席、カウンター席、宴会用大広間の他に、入口からトイレまで個室専用の“完全個室”も完備。大切な方の接待やお子様連れの方に喜ばれている。(完全個室は要予約)

- 11:30～14:30(14:00L)
- 〈平日、日曜〉17:00～23:00(22:30L.O)
- 〈金土、祝前日〉17:00～24:00(23:00L.O)
- 駐車10台、第二駐車場 12台
- 佐久市岩村田3162-12

☎0267-65-9009

50名様まで  
ご宴会承ります

map岩村田/ 3ページ B-2



通常のエビフライの2〜3倍のエビを使った特大エビフライは、エビ好きにはたまらない。漁港直送で仕入れをしている市ならではのボリューム。  
△。屋夜共に定食を提供しているのでビジネスでのお酒の席から、お食事メインの家族連れや、美食家女子会にもびつたりなお店。

## 磯すき亭市

漁港直送の海鮮と和食  
天然ものにこだわり、御前崎や鳴門を中心とした漁港直送の鮮度抜群の海鮮と季節の食材を生かしたお料理が味わえるお店。お造りの鮮度と板前さんの人柄に「海鮮は市」という地元ファンも多い。信州ブランド牛を使ったごちそうの美味しさのすき焼きしやぶしやぶも、市推しの自慢の逸品だ。

## 一みやこ寿司

寿司・創作料理

五十年以上続く老舗の寿司屋。郷土料理から元祖信州黒毛和牛もつ鍋・もつ焼きが楽しめる店。  
飲みセッフル・生ビール・日本酒、焼酎、ハイボールの中から3杯選んで小鉢付き1,080円(税込)もおすすめ。開店当初より継ぎ足されたタレで焼くうなぎも自慢の一品です。



- 寿司…1,080円(税込) ■鰻重(肝吸付)…時価
- もつ鍋(3,4人前)…3,780円(税込)
- もつ焼き、みやこ焼…各650円(税込)

●11:30～13:30 / 17:00～22:00頃まで

●休木曜 ●駐車5台 ●佐久市臼田95-7

※各種30名様までのご宴会承ります

☎0267-82-2613

カラオケ完備  
こだわりの焼酎  
あります

map臼田/ 7ページ



- 信濃御膳(写真)…1,450円(税込)
- (十割そばと寿司のセット)
- 50名様までの宴会承ります



- 11:00～15:00 / 17:00～22:00
- 休月曜(祝日の場合を除く) ●駐車20台
- 佐久市協和1471 ●FAX0267-53-6100

☎0267-53-3055

map望月/ 8ページ

## 季節料理と十割そば 寿司天船

地元観音峯の石臼挽き粉を使った十割そばと寿司、天ぷら、うなぎが自慢の一軒。契約栽培のそば畑を持ち、挽きたてが味も香りも一番というこで、使用する分の粉をこまめに挽いて使う程のこだわりよう。そばをメインにセットメニューや季節料理も楽しめる。



新鮮な旬の食材で  
創る料理の数々には  
料理人の心が映しだされて  
美味しいものとの  
出会いがあります。

## 洋食・創作料理



■ランチコース…1,706円(税込)～  
■ディナーコース…3,780円(税込)～  
●11:30～14:00(土日は15:00まで)  
17:30～22:30 火曜  
●駐車25台 ●佐久市岩村田2339-7  
●http://www.janrizh.com  
☎0267-65-8883  
map岩村田/4ページ B-1



■4種のチーズ クマトロフォルマッジ…1,800円  
■ピッツアのランチ…600円～  
■コース…2,800円～(価格税込)  
●11:30～14:30(L.O.)/18:00～  
23:00(22:00 L.O.) ●駐車25台 ●木曜  
●38席 ●佐久市上平尾691-4  
☎0267-67-8770  
map岩村田/3ページ A-3

特別な時間に感動と驚きを  
…。をコンセプトに、ゆつたり  
としたとっておきの時間を楽  
しめる女性に人気のフレンチ  
レストラン。地産地消にこだわり、地元の新鮮な  
食材や独自のルートで仕入れる夢科牛が味わえ  
る。またアパーサリーコンシェルジュが記念日  
や大切な日に特別な演出を提案、味覚だけでな  
く全身で感動を体感できる新感覚なお店。



## 「ブランカン」 The Anniversary

## 「ピッツェリア ジンガラ」

ナポリ料理を忠実に再現した  
季節の魚介料理と新窯で焼き  
上げた本場ピッツァが自慢の一  
軒。ピッツァに使うチーズは週2回ナポリから  
空輸使で取り寄せ、ナポリ料理に欠かせない魚  
介類は、淡路・明石海峡・鳴門海峡の漁師から直  
接買い付けるなど材料にこだわりを見せる。  
デザートもナポリ伝統の焼き菓子が味わえる。



地元酒蔵、戸塚酒造と千曲錦酒造とコラボ。糸魚川直送の鮮魚との相性抜群です。

佐久平駅から徒歩2分糸魚川出身の店主が地元で親しんだ美味しい魚介を佐久で楽しんでもらいたいとオープンしたお店。生産者の顔が見えるお店を実践し、穂刈鮮魚店さんからとれたての鮮魚が毎日届く。旬の魚を、頭からしほまで味わってもらいたいとお造りしほもろんこのこと、焼き物や煮付け、あら汁とバリエーション豊かに調理をしてくれるのも嬉しい。また、希少な信州黒耀蝶鮫が食べられるのは佐久では、うただけ。

## 糸魚川直送の鮮魚と佐久の旨い酒 「かいせん問屋」



地酒は、佐久の地酒や焼酎から糸魚川の地酒、季節の地酒などが揃い、お酒に合う料理をコンセプトにしているのでも、食事だけでも良いようにご飯やあら汁も用意しているのでお子様連れの家族にも最適です。



■お造り盛り合わせ(5～6点盛) …1,800円  
■ばんば牛の脂を使った餃子 …498円  
■焼き鳥…198円～(価格税別)

●15:00～24:00 各種ご宴会承ります  
●駐車26台  
●宴会30名用広間、40名様用広間  
85名様まで宴会承ります  
●佐久市佐久平駅東15-6  
☎0267-88-5066  
map岩村田/3ページ A-2



穂刈鮮魚店の穂刈さん、糸魚川ならではの希少な魚を直送してもらいます。



## 中華料理

新鮮で良質な素材、  
豪快でボリューム  
たっぷりの中華料理。  
仲間と、家族と  
出かけたがたい。



■自家製生ハム  
1,050円(税別) 223kcal



■甘酒杏仁豆腐  
480円(税別) 142kcal

栄養価の高い甘酒は、『飲む点滴』とも言われています。地元酒蔵の甘酒を使い、低カロリーで身体に優しい新食感のデザートです。

☎11:00~14:00 / 17:00~22:00 (L.O.21:00)

☎水曜 ● 佐久市八幡大平705

☎0267-51-5151

map八幡周辺 / 7ページ



### 健康応援レストラン 竹とんぼ

カロリー摂取が気になる方や制限がある人も、安心して食事が楽しめるお店作りをしています。メニュー全種類にカロリー表示があり、ご自身で選んで楽しむことができます。ご宴会10名様以上送迎致します。



■四川麻婆豆腐…1,300円 ■えびのチリソース炒め…1,100円(価格税込) ■オードブル・大皿盛込、料理各種テイクアウト承ります。

☎11:00~14:00 / 17:00~21:00

☎木曜 ● 駐車4~5台 ● 宴会25名まで

● 佐久市中込2-28-7

● <http://nakagomi.jp/syouryu>

☎0267-62-6222

map野沢・中込 / 5ページ B-2



### 上海・四川料理 中華照龍

気軽に本格上海・四川料理を味わえるお店。中でもおすすめは、花椒と唐辛子、豆鼓を使ったしびれる辛さの四川麻婆豆腐。この麻婆豆腐をお目当てに来る県外からのリピーターも多く、軽井沢の別荘のお客様も訪れる知る人ぞ知る一軒だ。料理各種テイクアウトもOK。



## ベーカリーテラス ポアン



■ランチ…1,328円(税込)  
■ティータイム…840円(税込)

☎ランチ 11:00~14:00  
ティータイム 14:00~18:00 (L.O.17:00)  
ディナータイム 団体予約のみ受付

☎水曜 ● 駐車25台 ● 立食70名様までOK

● 佐久市佐久平駅北23-1 SweetHills 1F

☎0267-67-6777

map岩村田 / 4ページ A-1



焼き立てパン、ランチで人気のポアンにおしゃれな個室が完成しました。女性に人気のランチ、ティータイムに加え、大切な方と過ごす大切な時間や女子会、各種パーティーなど様々なシーンでゆったりとしたひとときをお過ごし下さい。



## スイーツ&お食事 カフェドールン



■3色スパゲッティ…1,180円(税込)

☎10:00~18:00 / 18:30~21:00

(夜はコース料理の予約のみ) ☎日曜

● 駐車15台 ● 佐久市岩村田1161-15

☎0267-68-0085

map岩村田 / 3ページ B-2

スイーツ20種類以上、お食事メニューも20種類以上。いつでも好きな時間でも食事もお茶も楽しめるカフェ。上品で優雅なママさんと、店長犬のコミちゃんを迎えてくれる。少しですがお酒も楽しめる。前菜、ハンバーグナポリタンカルボナーラ、明太子パスタが乗ったパスタプレート。



## HAMBURGER & STEAK ISHIMAYA



■シマヤ特製ガーリック

バターステーキ…1,580円

■ハンバーグステーキ

…980円

■手作りソーセージ…500円

☎11:30~14:00 / 17:00~21:00

☎不定休 ● 駐車場あり

● 佐久市原420

☎0267-62-3036

map野沢・中込 / 6ページ C-2

お肉好きが集まるハンバーグとステーキの専門店。ランチは、自慢のふっくらジューシーなハンバーグにサラダ、スープライス(又はパン、ドリンクが付いて1,100円)かなりお得!お肉の味を引き立てる特製ソースからドレッシングに至るまで丁寧な作りをしている。



本誌ご持参でもれなくミニデザート進呈!  
2019年9月末日迄

佐久の味 中華照龍  
☎0267-62-6222  
佐久市中込2-28-7

本誌ご持参でもれなく全員にソフトクリームサービス!  
2019年9月末日迄

佐久の味 竹とんぼ  
☎0267-51-5151  
佐久市八幡大平705

デザートサービス ※ランチ限定  
2019年9月末日迄

佐久の味 ポアン  
☎0267-67-6777  
佐久市佐久平北23-1

取り扱い店  
全15店舗

## 佐久でしか味わえない 安養寺みそを使ったご当地ラーメン



# 安養寺らーめん

信州みそ発祥の地 佐久

店名	TEL	住所	ページ	MAP
① 麺や 天鳳	0267-62-3839	中込		P4/C-1
② 麺処 八峰	0267-62-2900	野沢		P6/B-2
③ 麺匠 文蔵	0267-67-8688	岩村田		P4/B-2
文蔵BLACK	0267-68-8123	小田井		P3パラダ小田井
④ 七代目 助屋	0267-63-7274	中込	P31	P5/A-2
⑤ 佐久平ハイウェイショップ(下り店)	0267-66-3533	佐久平PA		P3パラダ小田井
⑥ 中国料理 桃花	0267-68-6620	岩村田		P4/B-1
⑦ お食事処 ととろ亭	0267-63-7822	中込(佐久一萬里温泉内)		P3/C-2
⑧ レストラン ラテール	0267-64-6007	中込(佐久総合病院 佐久医療センター4階)		P4/C-2
⑨ 食道園	0267-62-0951	中込		P4/C-2
⑩ のぞみサンピア佐久湯上り味処のぞみ	0267-63-3900	根岸		P6岸野地区
⑪ ほのか食堂	0267-58-0033	八幡(あさしな温泉内)		P7八幡周辺
⑫ とんちき麺	0267-68-7247	長土呂(アムアムビル内)		P3/A-2
⑬ 食材工房 光志亭	0267-78-5415	望月		P8望月
⑭ らーめん食事処 ひまわり	0267-77-7556	新子田		P3/C-3
⑮ サニーカントリークラブ	0267-54-2121	協和		P8春日・協和

右記マークが取り扱い店目印!

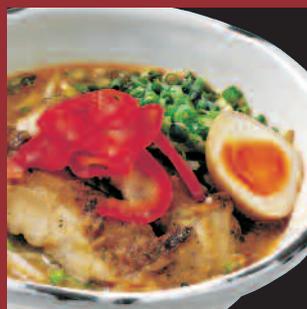


取扱店



## 佐久のラーメン

具材やだしに工夫を凝らしたラーメン店が数多い佐久。地元で多くのファンをもつラーメン店をご紹介します!



### とんちんかん 頓珍館

頓珍館といえば佐久では知らない人がいない程の有名ラーメン店で、昼夜問わず行列ができる。こちらの看板メニューは特製チャーシューがたっぷりとのった【とんちんめん】。クセを感じさせないトンコツベースの自慢のスープに、ファンも多い。

- とんちんめん…850円(税込)
- 中華そば…580円(税込)
- みそとんちん…980円(税込)

☎0267-62-0391

map野沢・中込/5ページ B-2



営業 11:30~15:00(L.O.14:30)  
17:30~21:00(L.O.20:30)  
休 月・火 ●佐久市中込1-22-9

中込駅よりすぐ

### 七代目 助屋

洗練さを追求して彩る具材はシンプルに、スープは濃厚に。純粹に麺とスープをお楽しみください。上品な安養寺みそに濃厚な助屋のスープを併せた味わい深い一杯。みそダシは玉ネギや信州りんごを練り込んだので自然の甘さが堪能できる。安養寺みそを使用したつけめんもある。

- 安養寺つけめん…780円(税込)
- 豚骨ラーメン…730円(税込)

☎0267-63-7274

map野沢・中込/5ページ A-2



■安養寺らーめん…780円(税込)

営業 平日11:30~14:30 / 土日祝 11:30~15:00  
平日・土日祝ともに 夜17:30~22:30  
休 不定休 ●駐車30台 ●佐久市中込2991-1



取扱店

黒豚餃子(一枚)サービス!  
【2019年9月末日迄】  
☎0267-63-7274  
佐久市 七代目 助屋  
佐久市中込2991-1



## 名産・特産品

めぐまれた自然に  
育まれた特産品。  
昔ながらの技を受け継いだ  
老舗の味から新製品など  
貰って嬉しい品々ばかり。



## 焼肉

自然豊かな環境で  
育った信州牛、  
地元ブランド肉など、  
良質なお肉のおいしさを  
そのまま味わう焼肉。



- 佐久鯉のうま煮(1切)…710円(税別)～  
(3切1箱)…2,330円(税別)
- 佐久鯉甘露煮(1本)…2,300円(税別)～
- 営業9:00～18:30 休 元日のみ ●駐車10台
- ☎0120-415127 ●佐久市原457

地方発送可!!

☎0267-62-0304

map野沢・中込/ 6ページ B-2

びんころ  
地蔵尊  
入口

老舗に息づく故郷の味  
**鯉の魚甲**  
明るく民芸調な店内には佐  
久鯉や鮎、虹鱒、岩魚、くちほ  
そ、子鮎など渓流の美味が揃  
う。元祖佐久鯉甘露煮とし  
て、大正七年創業以来伝統の  
味を守りつづけている老舗。千曲川の清流で育  
つ川魚を一尾づつ独自の製法で柔らかく仕上げ  
る。保存料・合成着色料を一切使用しないこ  
わりで県内外から注文が殺到している。



- 天然はちみつ各種(300g入)…1,240円～  
(600g、1000g各種) ■おやき…140円
- はちみつジュース350円(価格税込)

営業9:00～18:00

(直売所は4月～12月・1～3月は休み)

休 水曜 ●駐車40台・大型バス10台

●【直売所】佐久市内山苦水コスモス街道  
【連絡先】電話:62-2156 / 佐久市中込  
権現堂1729-1

地方発送可!!

☎0267-65-2567(売店)

map内山/ 5ページ

桜井養蜂店の天然はちみつは  
**りんごとはちみつ店**  
生産から販売まで家族みん  
なで取り組んでいるので芳醇な  
香りの中にどこか暖かみを感じ  
る味。アカシアりんご栗・  
百草と4種類の100%純粋な蜂蜜はビタミ  
ンミネラル豊富なアルカリ性健康食品。直売所  
ではアップルジュースやはちみつジュース、手作  
りおやきなどのおふるくろの味にも出会えます。



■一番人気の上カルビ(写真)

本格焼肉ハウス  
**田園**  
惜しげもなく大胆に厚切りで出されるお肉は信州産や国産有名ブランドのもの  
のだというからその気前の良さに驚かされる。おススメはお口の中であら  
ける柔らかかな霜降り「上カルビ」。味ポリリウム、質そして値段の全てに納  
得のいく、地元でも評判の人気店。

営業17:00～21:00

お昼は電話にて承ります。

休 不定休

●駐車40台

●佐久市安原1093-7

☎0267-68-7415

map岩村田/ 3ページ B-3





- 芳熟14割天日塩3kg…2,750円
- 芳熟12割3kg…2,300円
- 芳熟10割3kg…2,050円

地方発送可!! (税込)

- 8:00~18:00 日曜
- 佐久市中小田切563-4
- http://www.3.8peaks.jp/nakaya/

☎0267-82-2122

map白田/7ページ

伝統の技で味を守る  
**一(株)中屋商店**

創業明治42年。味噌造りに適したおいしい空気と水に恵まれた信州佐久の地で、昔ながらの味を守り続けている。人気の芳熟は、選り抜かれた国産の大豆とお米で、手間ひまかけて造られた自慢の逸品。1~10割と14割の他に、新発売のこだわりの千四割天日塩仕込みも是非味わってほしい。



- 和泉しょうゆ(720ml)…600円(税別)
- 和泉蔵みそ(白・赤/500g)…各500円(税別)
- 信州りんごみそ(200g)…500円(税別)

白みそ・赤みそのほかにも信州特産のりんごを使った「安養寺みそ」や「んごみそ」など、お味も数多く、お土産にも使いたい。

- 9:00~18:30 日曜・祭日
- 駐車6台
- 佐久市岩村田789-2
- ネット販売可 地方発送可!!
- http://www.izumikura.com

☎0267-67-2062

map岩村田/3ページ B-2



## 和泉屋商店

百五十年の伝統の味

嘉永八年の創業以来、先祖伝来の古法醸造を守り続ける老舗。厳選された原材料を使い、恵まれた環境で丹念に醸造された、深いコクとまろやかな香りが特徴の和泉蔵みそ。



- 安養寺みそ(500g)…650円(税別)
- 鎌倉時代、覚心上人が中国から味噌造りを伝えたという信州味噌発祥の寺「安養寺」。その寺の「は場」でとれた大豆を使用し、丹精込めて熟成させたみそ。贈答用としても。



(取扱商品)野菜、果物、漬物、味噌、米、加工品、花卉、山野草苗など

- (4月~12月)8:00~18:00(トップシーズンは7:00~19:00)/(1月~3月)9:00~17:30
- 駐車25台 ●12月31日~年始のみ休業
- 佐久市塩名田赤坂88-9

☎0267-58-0162(FAX兼)

map塩名田周辺/7ページ

地元農産物直売所  
**赤坂直売所**

地元の農家さんが持ち寄る旬の食材はどれも新鮮で値段も手頃。味噌や漬物なども並び、店内は地元の買い物客はもちろん、特産品を求める観光客で賑わっている。秋には地元生産の食材を使ったオリジナルハーブ茶やゴボウ茶などの季節商品も売り出されるので要チェック。



## 丸二食品(株)

佐久の四季を愉しむ漬け物

主原料である野菜にこだわり、新鮮さが一番の美味しさにつながるかと考え、地元や近隣の契約農家が丹精込めて作った野菜を使用。佐久の寒暖の激しい気候を生かし、旬の味を大切に漬けた漬物づくりをしている丸二食品。農家をパートナーと捉え、農家と一体となり美味しさを追求する姿勢を賞賛、多くのヒット商品を生み出している。



- 緑宝梅漬…540円 ■白瓜の粕漬…540円 ■野沢菜漬…324円(税込)

- 8:30~17:00 日曜・祭日
- 佐久市今井249-6

平成26年度長野県漬物品評会で最高賞の農林水産大臣賞を受賞。

地方発送可!! ご用命は直接お電話で!!

☎0267-67-0538

map野沢・中込/6ページ A-1



## 木内鯉店

鯉・川魚

生きた鯉や小ぶな、どじょうなどの活魚から川魚等の甘露煮、小ぶなの缶詰を取り扱う店。鯉は、井戸水で泥を吐かせた後、その場で新鮮に切り身にしてくれるので、地元の人から大変喜ばれている。首都圏にはクール宅急便での発送も可能。



- 地物天然どじょう(春・秋)
- 鯉
- 鯉あらい
- 小ぶな(秋)

- 8:00~19:00 無休 ●駐車8台
- 携帯:090-7221-4454
- FAX:0267-67-5799
- 佐久市岩村田住吉町 932

☎0267-67-2207 地方発送可!!

map岩村田/3ページ B-2





## 佐久の美酒

水と米と天恵の氣候。  
佐久平を潤す  
千曲の流れが育てた  
美酒の数々。  
天下に誇る地酒です。

### 地酒・地焼酎・地ワイン

## 古屋酒造店

端正な旨みをもつ生粋の地酒(深山桜をはじめ、伝承手仕事を守り造られる焼酎も米麦そば酒粕芋、スッキーニアマチャツルがある。また、独自の醸造法で造るフルーツワインも種類豊富。フルーンワイン、地梨ワイン、ブルーベリーワイン、山ウドワイン、りんごワイン)と、みずみずしい果実をまるごと使った爽やかな飲みやすいワイン。



■スッキー焼酎(20度)……1,600円  
■山ウドワイン(1000ml)……1,400円  
■純米吟醸深山桜(1000ml)……1,600円  
(税込)

●8:00~18:30(休)日・祭日・土曜不定休  
●駐車5台 ☎0120-672153  
●佐久市塚原411  
●http://www.miyamazakura.com/  
☎0267-67-2153 蔵元直送可!!  
map岩村田/ 4ページ B-1

### 知恵と心を尽くした佐久の美酒

## 戸塚酒造(株)

三六〇年の歴史をもつ戸塚酒造。純米吟醸(寒竹)は豊かでフルーティーな香りと、名前のとおり淡麗な辛口が特徴。「派手さはないが、飲んだ後静かに旨いと頷いてくれるそんな清楚なお酒を目標していると社長は語る。また寒竹は海外での評価も高く、アメリカでの販売も好評を得ている。



■純米吟醸(20度)……2,600円(税込)  
■P.D.特別純米酒(20度)……1,600円(税込)  
■山ウド焼酎(20度)……1,600円(税込)

●8:00~17:00(休)日・祝 ●駐車2台  
●佐久市岩村田752  
●http://www.kanchiku.com/  
☎0267-67-2105 蔵元直送可!!  
map岩村田/ 3ページ B-2

千曲錦の  
長野県原産地呼称  
管理制度認定酒 (平成28年5月発注)

「長野県原産地呼称管理制度」は、長野県で生産・製造された、米と品質が同等に優れたものを認定する制度です。生産者や消費者、流通関係などで構成される委員会により、厳しい基準をクリアしたものが認定されます。千曲錦酒造では現在5種類のお酒が認定されています。

長野県原産地呼称  
認定酒  
純米吟醸 千曲錦  
1.8L 3,240円(税込)  
720ml 1,620円(税込)

長野県原産地呼称  
認定酒  
辛口特別純米  
千曲錦  
1.8L 2,576円(税込)  
720ml 1,080円(税込)

長野県原産地呼称  
認定酒  
長野生まれ  
長野育ち  
信州特産  
長いも焼酎  
720ml 1,188円(税込)

長野県原産地呼称  
認定酒  
リ・ヴァン7  
500ml 1,080円(税込)

長野県原産地呼称  
認定酒  
スパーク・  
リ・ヴァン  
500ml 540円(税込)

### 豊かな自然が育む

## 芙蓉酒造

信州の豊かな自然を酒蔵にした醸す酒は、熱心な蔵人の技術による合作品です。当蔵は、おいしい美酒誕生を求め、終わりのない味への探求を続けます。原料生産者と力を合わせ、数多くの特徴ある製品を産み出しています。



飲む野菜の酢 SURARA



■金箔芙蓉 純米吟醸 Tsukuyomi  
■金箔芙蓉 純米 Mikumari

●8:20~17:20(休)土日・祝 ●駐車5台  
●佐久市平賀5371-1  
●http://www.fuyou.org  
☎0267-62-0340 蔵元直送可!!  
map野沢・中込/ 5ページ B-3

### 創業三百年の風格が醸す

## 千曲錦酒造



創業天和元年(一六八二)より、佐久の厳寒な氣候と豊かな大自然の恩恵を受け、蔵独自の味わいある地酒を醸している。アンテナショップでは、製造されているお酒を無料で試飲が可能。お気に入りの一本を見つけてみてはいかがでしょうか。

●10:00~16:00 ●駐車5台・大型バス可  
●佐久市長土呂1110  
●http://www.chikumanishiki.com/  
☎0267-67-3731 蔵元直送可!!  
map岩村田/ 4ページ A-1



## 銘菓・ケーキ・乳製品

佐久は季節の新鮮な果物の産地も多く、乳製品や水が良質。美味しき銘菓が

Sweets

## 一 武重本家酒造

中山道 茂田井間の宿  
たけしげ

御園竹・牧水などの銘酒を醸す武重本家酒造のもう一つの名物、活性とぶろく御園竹十二六。どぶろくフェスタ大賞の受賞歴を持ち、米本来の甘みとコクのある味わい深い御園竹十二六は全国にファンも多し。秋から春まで期間限定販売の活性十二六に加え、さらっとした軽さが自慢の十二六ソフト(通年販売)の2種類がある。



■十二六600ml…1440円(税込)  
■十二六ソフト200ml…1234円(税込)

●8:00~17:00 ●土日・祝●駐車10台  
●佐久市茂田井2179  
●<http://www.takeshige-honke.co.jp/>  
☎0267-53-3025 蔵元直送可!!  
map望月/ 8ページ



## 橘倉酒造

美しい佐久の美しい酒  
橘くら

江戸幕禄以来三百余年、先人の志と技を継承しつづ酒造り一筋に伝統を育む蔵元。佐久の大地に根ざした酒造りを目指しながらも時代の要求に的確に答え、そば焼酎や料理酒、甘酒、粕漬などにもこだわりを發揮、好評を博す。



■そば焼酎 峠35° 甕貯蔵(720ml)…3,000円(税別) ■スパークリング純米酒 たまゆら(300ml)…700円(税別) ■純米吟醸無尽蔵 季節のお酒(720ml)…1,500円(税別)  
●9:00~17:00 ●年末年始●駐車15台  
●佐久市白田653-2  
●<http://www.shuraku.biz>  
☎0120-82-2413 蔵元直営店 アンテナショップ【酒楽】  
map白田/ 7ページ



## 菓子処 おきな堂

菓子処  
野沢成田山に建立された長寿地藏(ごころ地蔵)にあやかって作られた「長寿最中」は、おきな堂のオリジナル。甘味を抑えた粒あんの中に、求肥の餅をサンドしたお



■長寿最中…140円(税込)  
■長寿まんじゅう…130円(税込)

酒落な最中。米油で揚げたかりんとう風味の「長寿まんじゅう」も地元をはじめ観光客にも大好評。また、コーヒーとクリームが柔らかな餅とそろげあう「カフェオリ大福」をはじめ、「抹茶茶巾(巾着)」も季節限定の「梅ブルーベリー」などバラエティ豊かな大福も定番商品(数量限定)。お土産にはバターと卵にこだわった飽きのこないクッキー「サブレ佐久鯉」が人気。

●8:00~19:00 ●不定休  
●FAX: 0267-62-4945  
●駐車場あり ●佐久市野沢17

地方発送可!!  
☎0267-62-0450  
map野沢・中込/6ページ C-2

佐久平駅  
プラザ佐久でも  
販売中

## 酒舗 清水屋 佐久平店

蔵元の想いを売るお店

蔵元に主張があり、それが酒に現れている。個性のある酒を本物の酒と考える清水屋。「蔵とお客様を結び酒屋だからこそ、蔵の想いをしっかりと背負って酒をお届けしたい。」蔵元との信頼関係のもとに地元でも入手困難なレアな地酒も含め、1,000種類近い商品がラインナップされています。お土産に、贈答用として、お探しの地酒があれば気軽にスタッフへお声掛けください。蔵元の想いととも、あなたにぴったりの一本をご提案します。

『信念のある蔵元に  
信念の酒あり』



●11:00~19:00 ●水曜  
●佐久市長土呂1244  
☎0267-88-7830  
map/ 4ページ A-1

## くるみばい

バターたっぷりのパイ生地で香ばしいくるみと餡を包んだ菓子。信州のおみやげに新しい味発見

■5ヶ 918円  
■10ヶ1,728円  
(価格税込)



香掛時次郎  
まんじゅう  
軽井沢を中心に55年の歴史を重ねる。大きな栗のポリウム満点

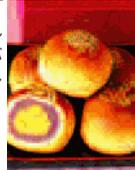
■8ヶ入1,404円  
■12ヶ入2,160円  
(価格税込)

明治三十八年創業以来、パンと菓子の製造メーカーとして地域のお客様に支えられて今日に至る。「香掛時次郎まんじゅう」「信濃日記」くるみパイは美味しさはもちろんのこと、県内外に信州のおみやげと誇れる逸品。

## 信濃日記

あんずジャムとブルーベリージャムをパウダーケーキで包んだ一番人気商品

■7本入 648円  
■14本入1,188円  
■21本入1,728円  
(価格税込)



●9:00~18:00 日曜

●駐車30台/観光バス可 ●佐久市中込2438

0267-62-2909  
map野沢・中込/5ページ B-2

信濃日記製造本舗  
モンドウル 田村屋

【手前左より】■フロマージュフランボワーズ…378円  
■まるごとピーチ…626円 ■ブランセス…389円  
■夕張のブランマンジェ…421円  
■セルフサービスケーキセット…540円(税込)

●9:30~19:00 火曜 ●佐久市岩村田1356-3

●駐車9台 ●http://www.le-pommier.jp

0267-67-0797

map岩村田/4ページ B-1

季節のスイーツ  
Le Pommier

苺や白桃、栗など、年間で10種類もの新鮮なフルーツを飾ったスイーツが季節ごとに登場する。「本当に良いフレッシュな素材を使ったケーキ作り」がオーナーのこだわり。五郎兵衛まやりんごなど佐久の特産品を使ったオリジナルの焼き菓子もあり、お土産におすすめ。



■軽井沢チーズロールケーキ…1,600円(税込)  
■手作りたまごプリン…250円(税込)  
■りんごパイ(ホール)…2,100円(税込)

●9:00~18:00 無休 ●駐車20台  
大型バス可 ●佐久市佐久平駅東2-6

0267-67-6850

map岩村田/4ページ A-1

大自然の中で、のびのびと育った地鶏の特別なまごは、天然のミネラルが豊富なオリジナルブレンドの餌により卵本来の味わい深く濃厚さが格段に高いのが特徴。生地の表面にオランダ産エタムチーズをふりかけて焼き上げた「軽井沢チーズロールケーキ」は、純粹な素材のおいしさを感じる逸品。

こだわり卵と職人の技  
軽井沢チーズロール工房

長野県産小麦粉+天然酵母

■あんよこ(こしあん)1枚1袋162円(税込)

特製あんこをしゃきとちよつとリッチな専用食パン生地に巻き込みました。パン生地と餡のバランスが新しい、食事もOK!「新あんパン」

●7:00~18:00 火曜

●駐車場完備 ●佐久市田口5546-1

0267-82-0348

map野沢・中込/5ページ C-3

「自然」「健康」「安心」「安全」をコンセプトに食べる人の立場に立つて愛情を込めて作ったパンを販売しています。本店のラインナップに加え、白田だけのオリジナル商品もお楽しみいただけます。店内にはカフェとしてお楽しみいただけるスペースがあるほか、ランチメニューも充実しています。トラン「LOCAL」が営業しています。

人生に健康とおいしさを…  
高野のパン屋さん 白田店

【明治神宮献上銘菓】

■鯉もなか(5ヶ入)…1,200円~(税込)

■花佐久とうふ(5ヶ入)…950円~(税込)

●9:00~19:00 水曜 ●駐車8台

●佐久市岩村田鼻顔稲荷神社手前

●ネット販売可 地方発送可!!

●http://www.hinoya1906.jp

0267-66-1588

map岩村田/3ページ B-3

明治神宮献上菓  
御菓子処日野屋

浅間山の山頂にかかる雪の白さを見て完成した「花佐久とうふ」。カロリを極限まで抑え、素材本来の甘みを生かし健康を考えた銘菓。「豆乳と卵白でしっとりとした生地に焼き上げ、元佐久の名産、鯉を模った鯉もなか」。甘さを抑えた粒粒には大納言小豆を丹念に焼く上げ、さらさらまるごと一粒の栗がたまらない。

佐久平追遠菓  
和泉屋菓子店

中山道の要衝の地、宿場町として栄えた岩村田にある老舗菓子店。佐久の風物をモチーフに、地元の特産品や厳選された素材を使った創作菓子が並び、お薦めの「浅間山」は、おいしい小倉餡と丹精こめて練り上げた朥と味のハーモニーが格別。森林さの中に郷愁をそそる家庭的な味わいを持っている。りんごやブルーベリーを使った佐久ならではの菓子もあり土産にも使いたい。



■浅間山…(10個入)1,400円(税別)

■鯉ぐるま…(5個入)910円(税別)

■ブルー羊かん…(1本)500円(税別)

●9:00~19:00 無休 ●駐車場あり

●佐久市岩村田749 地方発送可!!

●http://www.izumiya-saku.co.jp

※オンラインショッピング可

0267-68-5000

map岩村田/3ページ B-2





●8:00~20:00年中無休  
佐久平駅藜科口(浅間口)  
●駐車場/駅周辺に、30分100円駐車場  
100台以上×2ヶ所  
E-mail:plazasaku@sakunet.ne.jp

【プラザ佐久HP】  
<http://www.shinkou-saku.or.jp/plazasaku/>  
【プラザ佐久楽天市場HP】  
<http://www.rakuten.co.jp/plazasaku/>

佐久のおみやげが一堂  
佐久平駅併設「プラザ佐久」  
「物産ふれあい処」  
信州佐久の玄関口北陸新幹線JR佐久平駅に併設されたプラザ佐久には、信州佐久の特産銘産が一堂に揃っています。本誌に紹介されている地酒や佐久鯉のほか、菓子、漬物、五郎兵衛米など多数の特産品を展示即売しています。故郷の味と香りを旅のお土産にご利用ください。

※インターネットでもご注文いただけます。  
☎0267-68-7433  
map岩村田/4ページA-1



- 信州カツカレー …880円(税込)
- 望月白芋コロッケ定食 …600円(税込)
- 自家製もつ煮…450円(税込)
- 自家製もつ煮定食 …700円(税込)
- 神津牧場ソフトクリーム …250円(税込)
- 望月高原りんごジュース …200円(税込)

●10:00~22:00(最終受付21:30まで)  
食堂は11:00~20:30(L.O)  
●毎週水曜日  
●入浴料/大人500円・小人250円(税込)  
●佐久市布施1228

☎0267-53-0181  
map望月/8ページ

信州望月ふれあいの湯  
心も身体も温まるナトリウム塩化物温泉。  
里山を眺める露天風呂に入ったあとは、地産地消メニューも豊富な食堂へどうぞ。信州産ポークの「カツカレー」や自家製チャーシューの「チヤリシューメン」もおすすすめ。「自家製もつ煮」はシンパシーな味付けながら、地元精肉店より仕入れた信州産豚もつを、柔らかくじっくり煮込んだ自慢の味。食後には「神津牧場ソフトクリーム」や「望月高原りんごジュース」もお持ちいただく、どちらか1品を100円でご提供します。(4名様まで。入浴券ご購入の方に限りです。他の割引券との併用はできません。)

信州産ポーク使用のカツカレー



## 布施温泉(日帰り温泉&食堂)



■のむヨーグルト…(150ml)140円(税込)/  
(500ml)378円(税込) ■ハードヨーグルト…  
(100ml)118円(税込)/(500ml)410円(税込)  
■ソフトクリーム(夏期のみ)…250円(税込)

●8:30~17:00  
●休夏期:無休/冬期:土・日曜 ●駐車場あり  
●佐久市協和3335-1  
●<http://www.ja-sakuasama.iijan.or.jp>

☎0267-54-2075 地方発送承ります  
map春日・協和地区/8ページ

JA佐久浅間  
しらかば  
アイス・ヨーグルト工場  
夢科山麓に広がる望月高原の豊かな自然の中で育った乳牛から、良質な牛乳を厳選し、搾りたてを手作りした望月高原ヨーグルト。新鮮な牛乳を使用し、素材の持ち味をそのままに、爽やかな舌ざわりと濃厚な味わいが評判。



## 元祖鯉サブレ 清水屋

明治創業 清水屋の伝統の味  
「元祖鯉サブレ」は佐久の名産「佐久鯉」にちなんだお土産品としてロングセラー商品。卵とバターで焼き上げたサブレは香ばしくサクツとした軽い口当たりが人気を集めている。お土産として贈り物として喜ばれる佐久の味。鯉サブレは佐久平駅プラザ佐久でも取扱中。  
また「秋萩物語」はしっとり黄身あん入りのカステラまんじゅう。



元祖鯉サブレ  
商標登録番号  
第5271160号



■秋萩物語  
14ヶ入…1,800円 18ヶ入…2,300円 (価格税込)

●8:30~19:00休火曜(祝日の場合営業)  
●佐久市野沢12

☎0267-62-0105  
map野沢・中込/6ページC-2

- 佐久銘菓元祖鯉サブレ
- |      |        |
|------|--------|
| 10枚入 | 750円   |
| 15枚入 | 1,100円 |
| 20枚入 | 1,500円 |
| 30枚入 | 2,200円 |
| 40枚入 | 2,800円 |
- (価格税込)



# index 掲載店一覧

店名	TEL	住所	ページ	map
----	-----	----	-----	-----

## ● 鯉・川魚料理

割烹【花月】	0267-62-0153	野沢原	p9	p6/B-2
岩村田【三河屋】	0267-67-3491	岩村田	p9	p3/B-2
割烹【あさや】	0267-67-2050	岩村田	p10	p3/B-2
三河屋食堂	0267-62-0037	中込	p10	p5/B-2
竹廻家	0267-58-2727	塩名田	p10	p7塩名田
川魚料理【味平】	0267-62-1125	取出	p11	p6/C-2
佐久ホテル	0267-67-3003	岩村田	p11	p3/B-2
割烹【藤村】	0267-62-5727	野沢原	p12	p6/B-2

## ● 信州そば

田衛門	0267-66-3918	佐久平駅北	p13	p4/A-1
ともせん	0267-82-0281	臼田	p14	p7臼田
そば処【佐山庵】	0267-62-3811	野沢	p14	p6/B-2
藤蔵屋	0267-62-7853	中込	p14	p5/A-3
磊庵はぎわら	0267-67-6661	岩村田	p15	p4/B-1
こぶし	0267-63-3925	中込	p15	p5/B-2
めん食い処【わ】	0267-62-1007	中込	p16	p5/B-2
ひらお	0267-66-3380	上平尾	p16	p3/バラ列田井
煮こじ蕎麦	0267-62-2520	佐久商工会議所内	p16	

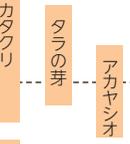
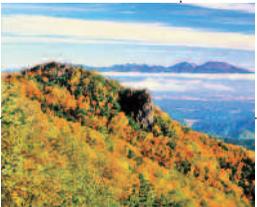
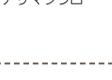
## ● 和食

やまおく	0267-68-0676	新子田	p17	p3/C-3
三月九日青春食堂	0267-68-1139	岩村田	p18	p3/B-2
割烹【大鷲】	0267-63-0118	瀬戸	p18	p5/A-2
炙り屋【銀次】	0267-88-7772	長土呂	p19	p4/B-2
佐久グランドホテル	0267-62-0031	中込	p19	p5/B-2
割烹食堂【双葉】	0267-67-2288	岩村田	p20	p3/B-2
食彩かのかん	0267-63-5333	中込	p20	p6/B-2
御料理処【かつ栄】	0267-67-3858	岩村田	p21	p3/B-2
駒月みそかつ丼	0267-53-5442	佐久市望月商工会	p22	

## ● 寿司・海鮮

味旬丸	0267-63-6106	中込	p23	p5/B-2
鯨 Dining 庵地社	0267-68-8410	佐久平駅北	p24	p4/A-1
居酒屋【天】	0267-63-7702	中込	p24	p5/B-2
みやこ寿司	0267-82-2613	臼田	p25	p7臼田
寿司【天船】	0267-53-3055	協和	p22/p25	p8望月
磯すき亭市	0267-65-9009	岩村田	p26	p3/B-2
かいせん問屋【ごう】	0267-88-5066	岩村田	p27	p4/A-2

## 花暦カレンダー

	里山・平野部	山地
3月	 桜 (龍岡城五稜郭)	 コブシ・ネコヤナギ レンゲツツジ(内山牧場)
4月	 桜・龍岡城五稜郭・長野支場・さくらざく小径他	 アカヤシオ カタクリ タラの芽 サクラソウ 菜の花・瀬戸地区
5月	 ハナモモ・内山地区	 レンゲツツジ・内山牧場 ミヤマツツジ・春日温泉 チョウジザクラ 二セアカシア
6月	 あじさい・園城寺	 コケモモ ナツツバキ アサマフウロ
7月	 コスモス・コスモス街道	 キスゲ アサマフウロ
8月	 コスモス(コスモス街道)	 シナノアキギリ ススキ
9月	 大河原峠	 アサマフウロ もみじ
10月		
11月		

※この花暦カレンダーは例年の咲き頃を目安にしています。気候によっては時期が前後することもありますのでご了承ください。  
また、特に自生種に関しましては、自然保護を第一に考え、マナーを守っていただきますようお願いいたします。自然を大切にしましょう。

店名	TEL	住所	ページ	map
----	-----	----	-----	-----

## ● 佐久の美酒

千曲錦酒造	0267-67-3731	長土呂	p37	p4/A-1
古屋酒造店	0267-67-2153	塚原	p38	p4/B-1
戸塚酒造(株)	0267-67-2105	岩村田	p38	p3/B-2
芙蓉酒造	0267-62-0340	平賀	p38	p5/B-3
武重本家酒造	0267-53-3025	茂田井	p39	p8望月
橘倉酒造	0120-82-2413	臼田	p39	p7臼田
酒舗 清水屋 佐久平店	0267-88-7830	長土呂	p39	p4/A-1

## ● 銘菓・ケーキ・乳製品

おきな堂	0267-62-0450	野沢	p40	p6/C-2
ル・ポミエ	0267-67-0797	岩村田	p41	p4/B-1
御菓子処 日野屋	0267-66-1588	岩村田	p41	p3/B-3
和泉屋菓子店	0267-68-5000	岩村田	p41	p3/B-2
モンドウル田村屋	0267-62-2909	中込	p42	p5/B-2
軽井沢チーズロール工房	0267-67-6850	佐久平駅東	p42	p4/A-1
高原のパン屋さん	0267-82-0348	臼田	p42	p5/C-3
しらかばアイス・ヨーグルト工場	0267-54-2075	協和	p43	p8春日・協和
清水屋	0267-62-0105	野沢	p43	p6/C-2

## ● りんご

佐久平果実生産組合	0267-62-5863	前山	p50	p6前山
-----------	--------------	----	-----	------

## ● レジャー施設

佐久スキーガーデンパラダ	0267-67-8100	下平尾	裏表紙	p3 <small>がらみ</small> ・p4 <small>小冊</small>
--------------	--------------	-----	-----	---

店名	TEL	住所	ページ	map
----	-----	----	-----	-----

## ● 洋食・創作料理

ブランカン	0267-65-8883	岩村田	p28	p4/B-1
ジンガラ	0267-67-8770	上平尾	p28	p3/A-3
ポアン	0267-67-6777	佐久平駅北	p29	p4/A-1
ドーン	0267-68-0085	岩村田	p29	p3/B-2
SHIMAYA	0267-62-3036	野沢	p29	p6/C-2

## ● 中華料理

竹とんぼ	0267-51-5151	八幡	p30	p7八幡
中華照龍	0267-62-6222	中込	p30	p5/B-2

## ● 佐久のラーメン

頓珍館	0267-62-0391	中込	p31	p5/B-2
助屋	0267-63-7274	中込	p31/p32	p5/A-2
安養寺ら〜めん取扱店舗一覧				p32

## ● 焼肉

田園	0267-68-7415	安原	p33	p3/B-3
----	--------------	----	-----	--------

## ● 名産・特産品

## ■ 鯉の加工品

鯉の魚甲	0267-62-0304	野沢原	p34	p6/B-2
------	--------------	-----	-----	--------

## ■ はちみつ

桜井さんちのりんごとはちみつ店	0267-65-2567	内山	p34	p5内山
-----------------	--------------	----	-----	------

## ■ 野菜直売

赤坂直売所	0267-58-0162	塩名田	p35	p7塩名田
-------	--------------	-----	-----	-------

## ■ 漬け物

丸二食品(株)	0267-67-0538	今井	p35	p6/A-1
---------	--------------	----	-----	--------

## ■ 鯉・活魚

木内鯉店	0267-67-2207	岩村田	p35	p3/B-2
------	--------------	-----	-----	--------

## ■ 味噌

(株)中屋商店	0267-82-2122	中小田切	p36	p7臼田
---------	--------------	------	-----	------

和泉屋商店	0267-67-2062	岩村田	p36	p3/B-2
-------	--------------	-----	-----	--------

## ■ お土産

ブラザ佐久	0267-68-7433	佐久平駅東	p44	p4/A-1
-------	--------------	-------	-----	--------

## ■ 日帰り温泉・直売

布施温泉	0267-53-0181	布施	p44	p8望月
------	--------------	----	-----	------


 佐久のホテル・旅館一覧

名前	電話番号	収容人員	map
●岩村田・中込・野沢・内山地区			
リゾートイン佐久平	(0267) 65-8811	150	p4/A-1
佐久ホテル	(0267) 67-3003	59	p3/B-2
ゴールドセンチュリー(佐久-萬里温泉)	(0267) 63-3355	360	p3/C-2
山荘あらふね	(0267) 65-2021	56	-
ホテルルートインコート佐久	(0267) 64-8811	83	p6/B-2
割烹民宿高谷	(0267) 65-2631	28	p5内山
初谷温泉	(0267) 65-2221	34	p5内山
SAKU INN清水屋	(0267) 63-1133	35	p5/B-2
ホテルナカジマ	(0267) 62-6200	90	p5/B-2
野澤館	(0267) 62-0152	20	p6/B-2
佐久グランドホテル	(0267) 62-0031	89	p5/B-2
おいまつえん	(0267) 62-0251	18	p5/B-2
恵比寿屋旅館	(0267) 62-0032	40	p6/C-2
旅館辨天館	(0267) 62-0067	20	p6/C-1
アクアホテル佐久平駅前店	(0267) 68-9900	174	p4/A-1
東横イン佐久平駅浅間口	(0267) 66-1045	208	p4/A-1
●キャンプ場			
内山牧場キャンプ場	(0267) 65-2021	-	-
●臼田地区			
清集館	(0267) 82-2027	25	p7臼田
臼田総合運動公園宿泊棟	(0267) 82-7231	108	-
●望月地区			
民宿青木荘	(0267) 53-2526	45	p8望月
かすかの森	(0267) 52-2111	250	p8春日
国民宿舎もちづき荘	(0267) 52-2515	136	p8春日
ゆざわ荘	(0267) 52-0022	48	p8春日
旅舎十二館	(0267) 52-2019	20	p8春日
みどりの村	(0267) 53-3231	65	p8望月
あけぼの屋旅館	(0267) 53-2022	8	p8望月
井出野屋	(0267) 53-2016	25	p8望月
山城屋	(0267) 53-2014	25	p8望月

\*価格改定前後で本文中の価格と店舗での表示価格が異なる場合があります。ご了承ください。

りんご狩り  
プルーン狩り  
承り中 8・9・10月  
お一人様  
入園料 **500円**  
\*事前にご予約ください

おいしいりんご実りました。

佐久平を一望する果樹園に、  
りんごの木3,000本、  
プルーンや梅など500本。  
低農薬で環境にやさしい土づくりから  
愛情込めて育てているりんご。  
みなさんも安全でおいしいりんごの木の  
オーナーになりませんか。

# りんごの木 オーナー募集。

春先の、万が一の雪や霜による農作物の被害があるためお申込に際しては事前にお問い合わせください。

料金

ふじりんご1本  
味楽会……………

**21,000円** 最低保障有

**22,000円** 8月~12月に採れる果物  
5回宅配

お申込は便利な郵便振込で 口座番号 00590-0-60835

りんご・プルーン直売、地方発送承ります。

## 佐久平果実生産組合

代表 臼田式彦 (携帯090-4756-6819)

〒385-0046 佐久市前山洞源(貞祥寺山) TEL・FAX0267-62-5863

代表者自宅 〒385-0052 佐久市野沢原71 TEL・FAX0267-62-2542

E-mail umeya-kj@deluxe.ocn.ne.jp

map前山/6ページ