

野菜と豚と鶏と魚介の
絶妙ベジポタスープ

佐久平駅周辺 5

つけ麺専門店
刈根屋付五郎

TEL.0267-88-7368

住 長土呂 1163-91 休 火曜日
営 11:30 ~ 15:00・17:30 ~ 21:00



佐久平駅舎内
カフェメニューも充実

佐久平駅周辺 8

コスモスカフェ
佐久平駅店

TEL.0267-78-5853

住 佐久平駅東 1-1 休 年末年始
営 9:30 ~ 18:00

たっぷり野菜と挽肉で
味の変化が楽しめる

佐久平 9 中国料理 桃花
TEL.0267-68-6620

住 岩村田1353-8 休 月曜日
営 11:00 ~ 14:45 (L.O.14:15)
17:30 ~ 21:30 (L.O.21:00)



佐久IC周辺 2

麺心 風見鶏 TEL.0267-77-7589

住 岩村田北1-5-2 休 不定休 ●お土産ラーメン販売中
営 11:30 ~ 15:00(L.O.)・18:00 ~ 22:30(L.O.)
※日曜夜は17:30 ~ 21:00(L.O.)

鶏と魚介と安養寺みそのコラボ



※季節により
食材が変わります。

豚と鶏スープに安養寺みそ
こだわりの自家製麺

佐久IC周辺 4

とんちき麺 TEL.0267-68-7247

住 長土呂125-1 休 月曜日 ●お土産ラーメン販売中
営 11:30 ~ 21:00 (L.O.20:30)



上信越道佐久平PA内
旅の道中にとろろ

佐久IC周辺 3

佐久平ハイウェイショップ下り店

TEL.0267-66-3533

住 上信越道佐久平PA下り線内 休 年中無休
営 7:00 ~ 19:00



濃厚豚骨スープの
究極味噌ラーメン

白田 17

麺匠 文蔵 白田店
TEL.0267-82-1508

住 白田 1389-1 休 水曜日
(祝日の場合は翌日)
営 11:30 ~ 14:30
17:30 ~ 21:00 (金・土は21:30)



豚骨と安養寺みそで
より奥深く

佐久IC周辺 1

麺'sBLAND
文蔵 BLACK
TEL.0267-68-8123

住 小田井 703-1 休 水曜日
営 11:30 ~ 14:30
17:30 ~ 21:00



安養寺らーめんの条件は、味噌だれに安養寺みそを80%以上使用することのみ！
麺やトッピングについては加盟店各店の創意工夫が味わえます！

佐久は信州みを発祥の地。
佐久のご当地ラーメンをぜひご賞味あれ！



安養寺

信州みそ発祥の地 佐久

豚骨スープ × 安養寺みそ
これぞ佐蔵の一杯

佐久市役所周辺 13

麺匠 佐蔵 佐久店
TEL.0267-63-7274

住 中込 2991-1 休 火曜日
営 11:30 ~ 14:30
(土・日曜日・祝日 ~ 15:00)
17:30 ~ 21:00
●お土産ラーメン販売中



和風テイストの
さっぱり安養寺

佐久市役所周辺 11

麺や 天鳳

TEL.0267-62-3839

住 中込 3713-10 休 水曜日
営 11:00 ~ 14:30
17:00 ~ 22:00
(日曜日は 21:00 まで)



焼肉屋自慢のカルビと
チヂミがアクセント

佐久市役所周辺 12

食道園 TEL.0267-62-0951

住 中込 3088-1 休 月曜日
営 11:30 ~ 15:00・17:00 ~ 22:00

担々麺仕立ての安養寺

佐久市役所周辺 10

らーめん 麵三 TEL.0267-67-1020

住 猿久保 434-2 休 月曜日
営 11:00 ~ 14:30(L.O.)・17:30 ~ 21:30(L.O.)



あっさりスープでやさしい味

浅科・望月 18

のぞみサンピア佐久 湯上がり味処 のぞみ

TEL.0267-63-3900

住 根岸 3203-2 スパリゾートのぞみサンピア佐久 5F 休 第3木曜日
営 11:30 ~ 21:00 (L.O.20:30) ※平日15:30 ~ 16:30はClose



ゴルフ場で食べられる
唯一の安養寺らーめん

浅科・望月 20

サニーカントリークラブ

TEL.0267-54-2121

住 協和 3491 休 なし
営 10:00 ~ 14:00(13:00の場合あり)



佐久名物

鯉の唐揚げが画期的な一杯

浅科・望月 19

食材工房 光志亭 TEL.0267-78-5415

住 協和 2359 休 月曜日
営 11:00 ~ 14:30(L.O.14:00)
17:30 ~ 21:00(L.O.20:30)

野菜の唐揚げがオリジナル感たっぷり

野沢周辺 16 麺処 八峰 TEL.0267-62-2900

住 野沢 262-8 休 木曜日
営 11:00 ~ 15:00(L.O.14:30)・17:00 ~ 22:00(L.O.21:30)



自慢の自家製チャーシュー

中込周辺 15

食堂居酒屋 愛に恋

TEL.0267-62-1100

住 中込 2-8-10 休 不定休
営 17:00 ~ 26:00(L.O.25:30) ※時短営業の場合あり