

# 里山の温泉

《佐久市》  
天然温泉  
map



心も体も癒してくれる温泉は  
旅の大きな楽しみ。佐久はいで湯に恵まれ、  
気軽に入れる日帰り温泉や、温泉気分を  
満喫できる宿泊施設が多く点在しています。

## 春日温泉



### 美肌効果抜群の玉肌の湯 もちぎき荘

【日帰り】 【宿泊】  
pH9.6の高アルカリ性で、美人の湯として親しまれる信州屈指の名湯。四季折々の眺めと料理が楽しめる。  
効能/美肌効果・神経痛・五十肩  
切り傷・火傷・打ち身など  
■MAP P9 A-3  
□佐久市春日5921 ☎0267-52-2515  
♾無休/8時~21時(受付20時15分)  
大人500円、子ども(小学生以下)250円、  
3歳未満幼児無料



### 源泉掛け流しアルカリ性泉質 ゆざわ荘

【日帰り】 【宿泊】  
露天風呂からは、馬車公苑の馬を眺めることができ、「駒の里望月」ならではの風情をお楽しみいただけます。  
効能/美肌効果・神経痛・関節炎  
五十肩・擦り傷・火傷など  
■MAP P9 A-3  
□佐久市春日5924-4 ☎0267-52-0022 ♾無休  
8時30分~21時(受付20時15分)  
大人500円、子ども(小学生以下)250円、  
3歳未満幼児無料



### 豊富な湯量と美肌の湯 かすがの森

【日帰り】 【宿泊】  
開湯300余年。四季折々の渓谷美を誇る鹿曲川の清流沿いにある自家源泉所有の宿。  
効能/美肌効果・神経痛・運動麻痺  
痔疾・冷え性など  
■MAP P9 A-3  
□佐久市春日2258-1 ☎0267-52-2111  
♾日帰り入浴/10時~20時  
大人700円、子ども350円



### 静かな宿で家庭的なおもてなし 旅舎十二館

【日帰り】 【宿泊】  
開湯約400年pH9.6の美肌の湯。高台にある浴室からの眺めもお楽しみください。  
効能/神経痛・筋肉痛・関節痛  
疲労回復・五十肩など  
■MAP P9 A-3  
□佐久市春日2253-343 ☎0267-52-2019  
♾日帰り入浴/10時~21時  
就学以上500円※料金改定の場合あり

The hot spring is one of the great pleasures for your journey. It heats your body and soul. Saku City is blessed with hot springs. You can take a hot spring bath at day visit spa readily, and a lot of accommodations are studded where you can savor the feelings of hot springs. Please spend blissful moment while the appearance of the countryside, surrounded by the beauties of nature changes at each season.

## 望月温泉



### 美肌効果抜群の玉肌の湯 みどりの村

【日帰り】 【宿泊】  
御牧ヶ原高原に湧き出る翡翠色の良質な源泉かけ流し温泉。効能豊かな天然温泉です。  
効能/神経痛・関節痛・冷え症  
慢性婦人病・リュウマチなど  
■MAP P9 B-1/P19 B-1  
□佐久市印内561-1 ☎0267-53-3231  
♾12時~21時(無休)  
大人500円、小学生250円



### 閑静にして恵まれた自然環境 民宿 青木荘

【日帰り】 【宿泊】  
清流と緑に囲まれた静かな宿。四季折々の眺めと料理が楽しめる。  
効能/関節痛・筋肉痛・神経痛など  
■MAP P19 B-2  
□佐久市望月1519-7 ☎0267-53-2526  
♾無休/15時~21時  
大人500円、子ども300円、  
4歳以下200円※料金改定の場合あり

## 内山峡の秘湯



### 源泉「宝命水」の水守宿 初谷温泉

【日帰り】 【宿泊】  
山里の静かな温泉宿。源泉は「宝命水」と呼ばれる炭酸泉で、飲用と浴用がある。飲用は胃腸病や貧血に、浴用は胃腸病やリュウマチ、神経痛などに効能がある。  
効能/胃腸病・リュウマチ・神経痛など  
■MAP P8 F-2  
□佐久市内山352-イ1 ☎0267-65-2221

## 佐久の真中



### 種類豊富な天然温泉 佐久一萬里温泉

【日帰り】 【宿泊】  
湯量毎分360リットルの豊富な源泉。4種類の天然温泉(加温)と、趣きの異なる全11種(男女別)の浴槽が人気。  
効能/神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩など  
■MAP P13 B-3  
□佐久市中込3150-1 ☎0267-63-3355  
♾無休/10時~22時/大人1,050円

## 天然温泉「旭湯」



### 信州最古の温泉宿 佐久ホテル

【日帰り】 【宿泊】  
室町時代より続く御宿。武田信玄、岩村田藩主などの入湯記録も残っている。主成分の「メタケイ酸」は、お湯をトロりとさせ、まろやかで肌触りが良い。  
効能/疲労回復・健康増進・美肌効果など  
■MAP P13 B-2  
□佐久市岩村田中道今宿553 ☎0267-67-3003  
♾無休/入浴:11時~15時  
入浴料500円  
(お食事を召し上がった方は150円)

## 日帰り温泉



### 平尾温泉 みはらしの湯

絶景のみはらしが自慢の展望露天風呂と、広々とした大浴場が魅力。温熱健康浴やトレーニングルームなども併設。  
効能/切り傷・末梢循環障害、  
冷え性・皮膚乾燥症など  
■MAP P8 D-1  
□佐久市下平尾2682 ☎0267-68-0261 ♾10時~22時  
大人、中人(中学生)800円、  
子ども(小学生)400円、  
4歳~未就学児100円、3歳以下無料



### スパリゾートのぞみサンピア佐久

地上5階から浅間山を一望できる「展望天然温泉」。レストラン・エステ・ドッグラン等が併設されている。  
効能/神経痛・筋肉痛、  
関節痛・五十肩など  
■MAP P9 C-2  
□佐久市根岸3203-2 ☎0267-63-3900 ♾10時~21時  
大人500円、子ども300円、  
幼児(2歳~)100円、フェイスタオル&  
バスタオルセットレンタル100円



### 布施温泉

布施の里山を見渡す高台にある日帰り温泉施設。マレットゴルフ場や公園も隣接しており、ファミリーで楽しめる。  
効能/関節痛・リュウマチ  
変形性関節症など  
■MAP P9 B-2/P19 B-2  
□佐久市布施1228 ☎0267-53-0181  
♾湯水曜(祝日は営業)  
10時~22時(受付21時30分)  
大人500円、子ども(小学生以下)250円、  
3歳以下幼児無料



### あさしな温泉 穂の香乃湯

田園風景と浅間山の勇姿が一望できる露天風呂がある日帰り温泉施設。豪快な打たせ湯が人気。  
効能/切り傷・火傷・冷え症  
婦人病・神経痛など  
■MAP P9 B-1/P7 B-1  
□佐久市甲1071-1 ☎0267-58-0033  
♾湯水曜(祝日は営業)  
10時~22時(受付21時30分)  
大人500円、子ども(小学生以下)250円、  
3歳以下幼児無料



### せせらぎ温泉

湯川沿いに建つ民営の日帰り温泉。岩を配置した浴室は男女別に1つずつあり、15~16人が入浴できる。  
効能/皮膚病・神経痛・リュウマチ  
冷え性・切り傷など  
■MAP P9 C-2  
□佐久市鳴瀬1561 ☎0267-68-1748  
♾湯水曜/10時~22時  
大人500円、子ども(小学生以下)300円